

りらく

May 2015
定価 500円

5

美味しい珈琲と
静かな時間

心を満たす

カフェ

ゆるゆる心ほぐれ旅

秋保里山街道へ

出かけよう



りらく健康企画

安心して通える

接骨院・整骨院

階段の昇り降りをするとき膝が痛む

肩や首の凝りがひどい

腰痛がいつまでも治らない

なんとか解消したいこの痛み…

相性のよい接骨院・整骨院との出会いが

その悩みを解決してくれることもあります

安心して通える接骨院・整骨院

探してみました

どうぞご参考に…

筋一徒手療法『MT-M』を実施している整骨院とエステティックサロン

身体へのあらゆる症状に対して 筋肉へのアプローチにより改善を促す 筋一徒手療法『MT-M』治療



「筋内環境を正常化させることが、すべての症状の改善に繋がります。健康が一番。私自身、頼られると“意気”に感じるタイプで、朝7時から夜11時まで治療することもしばしばです」とこやかに話す石川裕治院長

「筋一徒手療法『MT-M』(マニユアル・セラピー・マッスル)治療は、西洋医学・東洋医学という既存の概念を取り払い、異常を訴えている筋肉や全身に適切な治療刺激を与えて正常化を図る方法です」と語るのは、この治療法の第一人者で、東日本での普及に力を入れている石川裕治院長。生理学、解剖学、運動学を取り入れ、医学的に見地になつて、日々、治療を行っている。石川先生は「身体の仕組みについて、しっかり理解したうえで、症状の変化を

科学的症状、うつ病などのメンタル的な症状なども、自律神経の反応を考えれば筋肉と関係が深いとのこと。「難治性の症状に対しても変化が期待できます。受診すれば、普通のマッサージとの違いを



研究会で実技指導を行う石川先生

「ご理解いただけると思います」と石川先生は話す。さらに、頭部、顔面部の筋肉を刺激することによって脱毛や眼瞼下垂に良い影響をもたらす、小顔・美顔効果も期待できるため、エステ領域でも取り入れられている。石川先生は、この治療の認知度を上げ、社会に広めるための様々な活動にも取り組んでいる。例えば「仙台筋一徒手療法研究会」の共同開催。生理学的論理・解剖学的論理・治療の技術的論理を説明し、実技指導も行う。

近年は、この療法を実施する開業業者や、開業してもなおこの勉強を継続している治療者も多くなっている。各院では、野球、サッカー、ゴルフ、バスケット、陸上などプロ・アマ問わずトップアスリートの治療を手がけており、その地域及び患者の信頼も厚い。

かの、整骨院



患者さまに安心して通っていただける環境づくりを心掛けています

鹿野裕樹先生(後列中央)とスタッフの皆さん



筋一徒手療法『MT-M』治療を行う鹿野先生

受付時間/9:00~12:00(月~金)
9:00~14:00(土曜)
14:30~19:30(月・火・木・金)

休診日/日曜、祝日

●予約優先 ●ご予約は16:30迄、以降は来院順となります。
●水曜午後は、完全予約 ●土曜は14:00まで(休憩なし)

おおしま整骨院



患者さまに納得していただく治療を心掛けています



明るく清潔感のある院内

受付時間/9:00~12:00(月~金)
9:00~13:00(土曜)
14:00~19:00(月~金)

休診日/日曜・祝日・土曜午後

石川整骨院 連坊本院

院長:石川裕治(連坊、愛子、桂院総院長、仙台徒手療法研究会副会長)
仙台市若林区連坊1-6-25 ☎022-299-0333

石川整骨院 愛子駅前院

院長:尾形渉
仙台市青葉区上愛子字上町13-1 ☎022-392-0333

石川整骨院 桂院

院長:齋藤優介
仙台市泉区桂1-12-1 グリーンマート桂内 ☎022-773-0233

赤坂鍼灸整骨院

院長:赤坂哲平(仙台徒手療法研究会講師)
岩手県北上市柳原町4-13-21 ☎0197-62-6288

平木整骨院

院長:平木琢己(仙台徒手療法研究会講師)
気仙沼市上田中2-2-8 ☎0226-24-2772

門脇整骨院

院長:門脇健(仙台徒手療法研究会講師)
仙台市太白区西中田7-26-25 ☎022-242-3750

かの、整骨院

院長:鹿野裕樹(仙台徒手療法研究会講師)
仙台市若林区上飯田3-17-1 ☎022-353-9634

おおしま整骨院

院長:大島友幸(仙台徒手療法研究会講師)
福島県郡山市安積町長久保1-3-9 ☎024-955-6277

にへい整骨院

院長:二瓶善樹
仙台市若林区一本杉町13-11 ☎022-236-0555

あきやま整骨院(デイケアサービス併設)

院長:秋山智幸
仙台市宮城野区幸町2丁目22-23 ☎022-385-7791

なかやま整骨院

院長:中山猛
新潟県長岡市大島新町4-892 ☎0258-89-6805

さつき整骨院

院長:満武洋
東京都品川区旗の台5-11-5-101 ☎03-3783-2950

いしかわ鍼灸整骨院

院長:石川裕也
秋田県秋田市保戸野千代田町13-1 セレクトビル1F
☎018-853-1140

あべ鍼灸整骨院

院長:阿部剛
山形県鶴岡市新海町17-52-1
☎0235-64-1235

シュハリテ

(鍼マッサージサロン)

代表:日野智晶
山形県酒田市緑ヶ丘2-3-22
☎070-5323-8910